

ПРИНЯТО

решением педагогического
совета

Протокол № 1

от « 29 » августа 2019 г.

Утверждено и введено в
действие

приказом заведующей

№ 40 от 29.08.2019г.

Сидорова Ю.В. Куликова



Распределение режимных моментов в течение дня в холодный период

Режимные процессы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, игры	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, ОД в режимных моментах.	8.05-8.50	8.07-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40 (В пятницу: 9.00-9.20) (9.20-9.40 сдд)	9.00-9.40 (В среду: 9.00-9.15) (9.15-9.40 сдд)	9.00-9.50 (В понедельник 9.20-9.50 игры детей) 9.50-10.10. ОД)	9.00-10.45 (В четверг 9.00-9.40 сам.деят.детей 9.40-10.05 ОД 10.05-10.10 сдд)	9.00-10.50 (В четверг 9.00-10.10)
Полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40-10.10	9.40-10.10	9.50-10.15	10.10-10.20 (в перерыве между занятиями) 10.45-11.00	10.10-10.20 (в перерыве между занятиями) 10.50-11.00
Прогулка (игры, труд, самост.деят-ть, наблюдения), возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.30	10.15-11.50	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30

Подготовка к дневному сну.	11.55-12.05	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.05-15.00	12.10-15.00	12.30-14.55	12.40-14.55	12.40-14.55
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10	15.00-15.10	14.55-15.05	14.55-15.10	14.55-15.10
Подготовка к полднику, полдник II	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30 ООД в пятницу. В остальные дни: понедельник, вторник, среда, четверг – игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35 ООД в среду. В остальные дни: понедельник, вторник, четверг, пятница – игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40 ООД в четверг. В остальные дни: понедельник, вторник, среда, пятница – игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20 ООД в четверг. В остальные дни: понедельник, вторник, среда, пятница – игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20 ООД в четверг. В остальные дни: понедельник, вторник, среда, пятница – игры, самостоятельная деятельность
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.50	15.35-16.00	15.40-16.10	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	16.00-16.25	16.10-16.30	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00